

VESTIBULÁRNÍ STIMULACE			
Čas	Cíl	Obsah činnosti	Organizace / Pomůcky
5'	Privítání – rituál.	Místnost je zatemněna, hraje relaxační hudba, světelné efekty jsou zapnuty dle výběru učitele. Žáci se po příchodu zezují. Přičichnutí k vonné esenci (čichová stimulace), která bude používána k aromaterapii.	Vonná esence dle výběru učitele. Relaxační hudba. Vodní sloup, světelné efekty. Aromalampa. .
30'	Rozvoj smyslově rovnovážného ústrojí, vnímání pohybu a prostorové orientace; vnímání svých pocitů, vyjádření emocí.	1. Žáci se rozdělí do dvojic, zaujmou pozice (pohodlný sed, jeden je zády opřený o trup druhého, nutná opora zad o stěnu nebo míč). Provádí pomalé houpání do stran se zastavením uprostřed, pohyby vpřed i vzad. Můžeme přidat mručení (vibrace), sladění dýchání. 2. V leže: houpání hlavy do stran (velmi pomalé a lehké) se zastavením na středu. 3. Houpání v dece – v leže v dece, houpeme pomalu do stran. Obměna: houpání pouze částí těla (od pasu dolů obě nohy, jedna končetina..) 4. Tahání žáka v dece po zemi 5. Žák leží na zádech se zavřenýma očima. Jeden žák uchopí hlavu, ostatní končetiny a asymetricky jimi pohybují. 6. Houpání v houpačce, na trampolíně ... 7. Houpání na rehabilitačním míči (v leže na břiše, na zádech s pomocí)	Rehabilitační míč, deky, houpačka, trampolína.

10'	Závěrečný rituál	Učitel vypne hudbu,zvoněním zvonečku upozorní žáky na ukončení činnosti,obouvá je a odchází do třídy.Učitel uvede místnost do původního stavu (dle domluvy).	Zvoneček.
-----	------------------	---	-----------

